

Das Beste für Euch
auf der Strecke und
im Zielbereich
- kompromisslos gut!

Überblick:		Verpflegungsstellen, gesamt: Halbmarathon: 7 V-Stellen; Marathon: 15 V-Stellen	
Reihenfolge der Verpflegung an den Ständen:		<ol style="list-style-type: none"> 1. V-Stelle Betznau: km 2,5, 18,5, 23,5, 39,5 2. V-Stelle Argen, Nähe Grillplatz: km 4,16, 26, 38 3. V-Stelle Gießenbrücke: km 8, 30 4. V-Stelle Pioniersteg: km 11, 33 5. V-Stelle Gießenbrücke: km 14, 36 6. V-Stelle Kressbronn (Pizzeria) – nur Marathon/ St-Marathon: km 21 7. V-Stelle = Zielverpflegung: km 21, 42 	
Auf der Strecke bei allen V-stellen ab km 2,5:	alle		<p>SPONSER Competition Sportdrink COMPETITION ist ein säurefreier Sportdrink für höchste Energieansprüche, bestehend aus einem breiten Mix an Kohlehydraten mit unterschiedlichem glykämischem Index und Elektrolyten. Durch die spezielle Zusammensetzung und die neutrale oder sehr milde Aromatisierung ist Competition auch in hohen Konzentrationen und Intensitäten optimal geeignet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zusätzlich: Wasser, Apfelschnitz und Bananen ab km 2,5
Auf der Strecke ab km 23,5 / 26 / 30 / 33 / 36 / 38,5 / 39:	Marathon		<p>SPONSER Liquid Energy Plus Liquid Energy Plus ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Das 35gr Sachet enthält 200 kcal Energie pur. Außerdem sind die funktionellen Zutaten Koffein, Taurin, Inositol beigegeben. Liquid Energy Plus eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Spisportarten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zusätzlich: Cola ab km 23,5
Im Zielbereich:	alle		<p>SPONSER Isotonic Sportdrink Sponser Isotonic enthält ein breites Kohlenhydratspektrum, basierend auf Glucose, Saccharose, Fructose, Maltodextrin, Isomaltulose und Trehalose. Der Anteil Kohlenhydrate mit tiefem glykämischen Index unterstützt den Sportler bei Langzeit-Belastungen. Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen dem Erhalt der Ausdauerleistung bei und verbessern die Flüssigkeitsaufnahme während der Aktivität.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zusätzlich: Melonen, Bananen, Zopfbrot, Apfelschnitze, Wasser
Bewirtung im Start-/ Zielbereich		<ul style="list-style-type: none"> • Großes Kaffee- und Kuchenbuffet, • Bierwagen (auch alkoholfreie Getränke), warme Speisen (auch vegetarisch), • SPONSER Produkte auf der Läufermesse am Stand von SPORT SCHMIDT 	